

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01 на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17 Психиатрия и наркология

Автореферат диссертации Шугушевой З.А. отражает результаты исследования психического здоровья сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации (ОВД РФ), выполняющих задачи в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС), с акцентом на гендерно обусловленные различия в реагировании на экстремальные воздействия. Работа выполнена в логике прикладных задач обеспечения безопасности, где психическое состояние рассматривается не только как клиническая характеристика, но и как фактор, напрямую влияющий на операционную эффективность, устойчивость действий и надежность функционирования личного состава. В этом контексте гендерный аспект приобретает самостоятельное значение, позволяя уточнять параметры риска и дифференцировать подходы к сопровождению сотрудников.

Научная значимость исследования определяется формированием представлений о вариабельности психических реакций в зависимости от гендерной принадлежности и условий деятельности, что расширяет возможности риск-ориентированного анализа в системе безопасности. Полученные результаты позволяют рассматривать психическое здоровье как управляемый компонент профессиональной надежности.

Практическая направленность работы связана с возможностью использования выявленных закономерностей при построении программ повышения устойчивости, профилактики психических нарушений и оптимизации медико-психологического сопровождения сотрудников ОВД РФ в условиях ЧС. Гендерно-дифференцированный подход способствует повышению точности и эффективности данных мероприятий.

Автореферат характеризуется логичностью изложения и отражает основные положения проведённого исследования.

Диссертационная работа З.А. Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин –сотрудников ОВД РФ в ЧС профессиональной деятельности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17 Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача по интеграции гендерного подхода

в систему оценки и управления психическими рисками у сотрудников ОВД РФ в условиях ЧС, что имеет существенное значение для повышения эффективности системы обеспечения безопасности. Диссертация полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к диссертациям, представляемым на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17 Психиатрия и наркология.

Доктор медицинских наук (3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессор, заведующий кафедрой (медико-биологической и экологической защиты) факультета (руководящего состава) Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Академия гражданской защиты Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий имени генерал-лейтенанта Д.И. Михайлика»

Павел Викторович Авитисов

Подпись Павла Викторовича Авитисова заверяю:

Учёный секретарь Учёного совета Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Академия гражданской защиты Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий имени генерал-лейтенанта Д.И. Михайлика»

Игорь Владимирович Треушков

«2» апреля 2026 г. \_\_\_\_\_  
141435, Московская область,  
г. Химки, мкр. Новогорск, ул. Соколовская, стр. 1А  
телефон: 8 (498) 6990559,  
e-mail: [agz@agz.50.mchs.gov.ru](mailto:agz@agz.50.mchs.gov.ru)  
сайт: <https://amchs.ru>

в р е ш  
(ч б)  
Капешин Г. В